

REGOLAMENTO DI ESCURSIONE COVID-19

Ti chiediamo di leggere attentamente le seguenti informazioni che ti spiegano cosa devi avere e come devi comportarti per partecipare alle escursioni.

1. PRENOTAZIONE

La prenotazione sarà effettuata obbligatoriamente via email all'indirizzo info@nemoischia.it o telefonica al +39.3661270197. Il partecipante riceverà le informazioni richieste e la documentazione necessaria per prendere parte all'escursione. Qualora il partecipante decida di avvalersi delle attrezzature dell'Associazione Nemo, comunicherà in questa fase le proprie taglie.

2. EQUIPAGGIAMENTO

Ciascun partecipante deve presentarsi all'escursione inderogabilmente munito di:

- penna
- abbigliamento e attrezzatura tecnica idonea all'escursione;
- acqua.
- n. 3 mascherine chirurgiche con marchio CE (possibilmente non la usa e getta ma quelle riutilizzabili)
- n. 3 paia di guanti monouso in lattice o in nitrile
- minimo 150 ml di gel disinfettante a norma CE non autoprodotta
- sacchetti per il trasporto delle proprie attrezzature e lo smaltimento dei DPI usati

3. COMPORTAMENTO

INDICAZIONI DELLA GUIDA. Il partecipante dovrà attenersi strettamente a tutte le indicazioni che verranno comunicate dalla guida per tutta la durata dell'escursione. Far presente alla guida immediatamente se ci sono componenti del gruppo che non rispettano tutte le indicazioni date. In quel caso la guida può richiedere alla persona di lasciare il gruppo restituendo la quota e dichiarando davanti a testimoni che non è più sotto la propria responsabilità.

CAR SHARING: è sconsigliata la condivisione di auto per giungere al punto di ritrovo dell'escursione, tranne nel caso di coppie o conviventi. In caso di impossibilità, in macchina troveranno posto solo due persone con mascherina indossata poste sulla diagonale (guidatore e posto posteriore destro). Una volta scesi dall'auto rispettare il distanziamento con le altre persone di almeno 2 m, seguendo le eventuali indicazioni suppletive della guida sul come disporsi nell'attesa della registrazione.

REGISTRAZIONE PRESENTI e CONTROLLO DOTAZIONI. La guida chiamerà uno per uno i partecipanti, che muniti di tutti i DPI richiesti dovranno firmare la documentazione con la propria penna. In questa occasione, la guida effettuerà il consueto controllo delle attrezzature e dei dispositivi sanitari.

MASCHERINA. La mascherina **VA indossata** nei momenti di arrivo, accoglienza, briefing, durante le soste e al momento di incrocio con altre persone anche non appartenenti al proprio gruppo, nonché qualora si debba tossire o

starnutire. La mascherina **NON VA indossata** invece durante l'escursione. *Si indossa e si rimuove secondo le consuete indicazioni ministeriali.*

MANI. Le mani vanno disinfettate molto spesso con il disinfettante a norma. L'uso dei guanti non è necessario durante l'escursione, ma è obbligatorio avere con sé i guanti come richiesto per situazioni di emergenza. Una volta tolti e ben smaltiti occorre disinfettare nuovamente le mani. *I guanti si indossano e si rimuovono secondo le consuete indicazioni ministeriali.* Evitare di toccarsi occhi, naso, bocca **con o senza** DPI.

SMALTIMENTO DPI. Durante l'escursione ogni partecipante dovrà essere dotato di un doppio sacchetto di plastica per riporre i DPI usati e potenzialmente infetti.

DISTANZIAMENTO. E' **obbligatorio** mantenere una distanza di sicurezza di almeno 1/2 metri con ogni altra persona (a seconda del tipo di escursione), ad eccezione fatta per i conviventi. Tale distanza minima va tenuta durante ogni momento dell'escursione, in sosta e in movimento. È possibile richiederla direttamente con gentilezza a chi si avvicini troppo. In caso di necessità (es. uso del bagno, prova delle attrezzature) l'ingresso in sede sarà consentito ai soli partecipanti, ed in ogni caso a non più di due partecipanti per volta.

ATTREZZATURE. Per evitare la contaminazione delle attrezzature, tutti i partecipanti dovranno trasportarle autonomamente in appositi sacchetti di plastica, evitando l'utilizzo di contenitori comuni. A fine escursione ogni partecipante dovrà provvedere alla sanificazione delle attrezzature di proprietà presso il proprio alloggio. Non sarà consentito l'uso di vasche comuni. Chi usufruirà dell'attrezzatura messa a disposizione dall'Associazione Nemo dovrà comunicare la propria taglia in anticipo; al termine dell'uso i partecipanti dovranno riportare l'attrezzatura nell'area predisposta; sarà cura dello staff dell'Associazione Nemo sanificare opportunamente le attrezzature.

INDUMENTI. Ogni partecipante dovrà essere dotato di un doppio sacchetto di plastica per riporre gli indumenti sudati, che non potranno essere messi ad asciugare all'aria aperta, bensì vanno riposti in una busta ermetica e messi nello zaino. È espressamente vietato lo scambio di indumenti per qualunque motivo, sia puliti sia usati.

OGGETTI. È assolutamente vietato lo scambio anche momentaneo di oggetti personali: Non passarsi bastoncini da trekking, maschere, boccagli, borracce, cibi, burro cacao, creme, occhiali e qualunque oggetto personale o reperito in natura.

SEGNALE DI PERICOLO / AIUTO. Verrà concordato con la guida; il gruppo si arresterà adeguatamente distanziato per dare opportunità alla guida di intervenire secondo quanto consentito dalle norme.

SOSTA PRANZO. Nella pausa pranzo i partecipanti dovranno disporsi a distanze anche maggiori di 2m esclusi i nuclei familiari e/o congiunti. Qualora la guida dovesse avvicinarsi a qualcuno dei clienti entrambi dovranno indossare nuovamente la mascherina.

FINE DELL'ESCURSIONE. Assumere la disposizione dell'accoglienza iniziale:

Sede legale: via Prov.le Panza-Succhivo, 26 – 80070, Serrara Fontana (Napoli, Italy)

1. Evitare la classica foto di gruppo troppo vicini
2. Evitare assembramenti nel luogo dove sono parcheggiate le auto

A CASA. Una volta rientrati smaltire correttamente nell'indifferenziata della propria abitazione i dispositivi usa e getta utilizzati.